

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIERPECKIEGO

| Lp. | Nazwa jednostki | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP | Zakres prowadzonego poradnictwa | Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego | Dni i godziny przyjęć interesantów | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych |
|--|---|--|---|--|---------------------------------------|---|
| Poradnictwo rodzinne | | | | | | |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu | 09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl | Poradnictwo rodzinne | publiczna | pn-pt 7.30 – 15.30 | Zasięg Powiat Sierpecki |
| Poradnictwo dla bezrobotnych | | | | | | |
| 2. | Powiatowy Urząd Pracy w Sierpcu | 09-200 Sierpc, ul. Witosza 2 tel. 24 275-42-12 tel. 24 275-41-12 www.sierpc.praca.gov.pl | Poradnictwo dla osób bezrobotnych | publiczna | pn-pt 8.00-15.00 | Zasięg Powiat Sierpecki |
| Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | | | | | | |
| 3. | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Sierpcu | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu 09-200 Sierpc ul. Świętokrzyska 12 tel. 24 275-46-44 tel. 24 275-25-71 www.mops-sierpc.pl | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | publiczna | pn-pt 7.30-15.30 | Zasięg Miasto Sierpc |
| 4. | Punkt Konsultacyjny w Szczutowie | Urząd Gminy w Szczutowie 09-227 Szczutowo ul. 3 Maja 41 24 276-71-90 gops-szczutowo@tlen.pl | Punkt konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie | publiczna | 2 razy w miesiącu | Zasięg Gminy Szczutowo |
| 5. | Punkt Konsultacyjno – Terapeutyczny w Rościszewie | GOPS w Rościszewie 09-204 Rościszewo ul. Armii Krajowej 13 tel. 24 276-40-79 gops.rosciszewo@wp.pl | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie | publiczna | 2 razy w miesiącu | Zasięg Gminy Rościszewo |

| Lp. | Nazwa jednostki | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP | Zakres prowadzonego poradnictwa | Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego | Dni i godziny przyjęć interesantów | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych |
|--|--|--|--|---|---|--|
| 6. | Punkt Konsultacyjno - Informacyjny w Gozdowie | GOPS w Gozdowie ul. Krystyna Gozdawy 21 tel. 24 276-20-27 gops.gozdowo@gazeta.pl | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie | publiczna | 2 razy w miesiącu | Zasięg Gminy Gozdowo |
| 7. | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” | ul. Widok 24 (II piętro) 00-023 Warszawa sekretariat@niebieskalinia.pl | Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie | publiczna | Poradnia telefoniczna "Niebieskiej Linii" 22 668-70-00 116 123 | Zasięg Polska |
| Poradnictwo psychologiczne | | | | | | |
| 8. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu | 09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl | Poradnictwo psychologiczne | publiczna | pn-pt 7.30 – 15.30 | Zasięg Powiat Sierpecki |
| 9. | Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego | ul. Gęślarska 3, 02-412 Warszawa tel. 0-22/ 863 87 38 fax 0-22/ 863 42 75 poczta@ipz.edu.pl | - prowadzenie konsultacji telefonicznych i udzielanie wsparcia psychologicznego osobom cierpiącym z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskim, - udzielanie informacji na temat możliwości podjęcia terapii i adresów placówek udzielających pomocy w zakresie uzależnień behawioralnych. - prowadzenie działań informacyjnych i edukacyjnych na temat uzależnień behawioralnych. | publiczna | Infolinia 801 889 880 jest czynna codziennie w godzinach od 17:00 do 22:00 z wyjątkiem świąt państwowych. | Zasięg Polska |
| Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem | | | | | | |
| 10. | Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę | 00-048 Warszawa ul. Mazowiecka 12/25 tel. 22 616-02-68 | Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat) | publiczna | Godziny pracy sekretariatu 8.00-16.00 biuro@fdds.pl | Zasięg Polska |

| Lp. | Nazwa jednostki | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP | Zakres prowadzonego poradnictwa | Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego | Dni i godziny przyjęć interesantów | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych |
|---|--|---|--|---|---|--|
| Poradnictwo w zakresie praw dziecka | | | | | | |
| 11. | Rzecznik Praw Dziecka | ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 | Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi | publiczna | Dziecięcy telefon zaufania 800 12 12 12 | Zasięg Polska |
| 12. | Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży | Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę 00-048 Warszawa ul. Mazowiecka 12/25 www.fdds.pl | Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę | publiczna | INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli w godz. od 12.00 do 2.00 w nocy | Zasięg Polska |
| Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | | | | | | |
| 13. | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Sierpcu | Urząd Miejski w Sierpcu 09-200 Sierpc ul. Piastowska 11a tel. 24 275-86-86 www.sierpc.pl www.bip.sierpc.pl | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | publiczna | pn 7.30-17.00 wt-pt 7.30-15.30 | Zasięg Miasto Sierpc |
| 14. | Infolinia – Anonimowi Alkoholicy | Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce 00-677 Warszawa ul. Piękna 31/37 tel. 801 033 242 | Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw. profesjonalistów) | publiczna | Codziennie od 8.00-22.00 | Zasięg Polska |
| 15. | Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania | Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom | Pomoc osobom uzależnionym | publiczna | INFOLINIA 801 19 99 90 | Zasięg Polska |
| 16 | Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno – Konsultacyjna w Płocku | al. Kilińskiego 6A 09 – 402 Płock tel. 24 364 54 12 Siedziba Stowarzyszenia MONAR ul. Nowolipki 9B 00-151 Warszawa tel.: (22) 635 94 37 e-mail: biuro@monar.org | - profilaktyka zachowań ryzykownych - specjalistyczna pomoc osobom uzależnionym (działania terapeutyczne i pomocowe) - pomoc osobom wykluczonym społecznie | publiczna | INFOLINIA czynna od poniedziałku do piątku w godz. 14:00-18:00 574 734 814 | Zasięg Polska |

| Lp. | Nazwa jednostki | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP | Zakres prowadzonego poradnictwa | Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego | Dni i godziny przyjęć interesantów | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych |
|---|--|--|---|--|--|---|
| Poradnictwo w zakresie praw konsumentów | | | | | | |
| 17. | Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Sierpcu | Starostwo Powiatowe w Sierpcu 09-200 Sierpc ul. Świętokrzyska 2a 24 275-91-36 www.powiat.sierpc.pl www.sierpc.starostwo.gov.pl | Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne) które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy | publiczna | pn-wt 9.00-16.00 | Zasięg Powiat Sierpecki |
| 18. | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | 00-950 Warszawa Plac Powstańców Warszawy 1 www.uokik.gov.pl https://uokik.gov.pl/pomoc.php | Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne) które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy | publiczna | INFOLINIA 801 440 220 | Zasięg Polska |
| 19. | Centrum Informacji Konsumentckiej | 01-211 Warszawa ul. Giełdowa 7/9 https://cik.uke.gov.pl | Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych | publiczna | INFOLINIA 22 330 4000 | Zasięg Polska |
| Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej | | | | | | |
| 20. | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu | 09-200 Sierpc ul. Świętokrzyska 12 tel. 24 275-46-44 tel. 24 275-25-71 www.mops-sierpc.pl | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | publiczna | pn-pt 7.30-15.30 | Zasięg Miasto Sierpc |
| 21. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu | 09-200 Sierpc ul. Narutowicza 21c tel. 24 275-31-58 gops.sierpc@interia.pl | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | publiczna | pn – 7.30-15.30 wt – 8.00-16.00 śr – pt 7.30-15.30 | Zasięg Gminy Sierpc |
| 22. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczutowie | 09-227 Szczutowo ul. Lipowa 9 24 276-71-90 gops-szczutowo@tlen.pl | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | publiczna | pn – pt 7.15-15.15 | Zasięg Gminy Szczutowo |

| Lp. | Nazwa jednostki | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP | Zakres prowadzonego poradnictwa | Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego | Dni i godziny przyjęć interesantów | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych |
|---|---|--|--|---|---|--|
| 23. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rościszewie | 09-204 Rościszewo ul. Armii Krajowej 13 tel. 24 276-40-79 gops.rosciszewo@wp.pl | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | publiczna | pn-pt 7.00-15.00 | Zasięg Gminy Rościszewo |
| 24. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mochowie | 09-214 Mochowo ul. Sierpecka 2 tel. 24 276-31-91 gops.mochowo@op.pl | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | publiczna | pn – 7.00-15.00 wt – 8.00-16.00 śr – pt 7.00-15.00 | Zasięg Gminy Mochowo |
| 25. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gozdowie | 09-213 Gozdowo ul. Krystyna Gozdawy 21 tel. 24 276-20-27 gops.gozdowo@gazeta.pl | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | publiczna | pn – pt 7.15-15.15 | Zasięg Gminy Gozdowo |
| 26. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawidzu | 09-226 Zawidz Kościelny ul. Mazowiecka 24 tel. 24 276-61-94 gops@zawidz.pl | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | publiczna | pn-pt 7.30 – 15.15 | Zasięg Gminy Zawidz |
| Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej | | | | | | |
| 27. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu | 09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl | Zespół ds. interwencji kryzysowej i poradnictwa specjalistycznego, | publiczna | pn-pt 7.30 – 15.30 | Zasięg Powiat Sierpecki |
| Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych | | | | | | |
| 28. | Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Sierpcu | 09-200 Sierpc ul. Okulickiego 8 tel. 24 275-46-83 | Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy | publiczna | pn 8.00-17.00 wt-pt 8.00-15.00 Infolinia 22 560-16-00 | Zasięg Powiatu Sierpeckiego |
| Poradnictwo w zakresie praw pacjenta | | | | | | |
| 29. | Rzecznik Praw Pacjenta | ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa http://www.bpp.gov.pl | Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone | publiczna | INFOLINIA 800 190 590 | Zasięg Polska |

| Lp. | Nazwa jednostki | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP | Zakres prowadzonego poradnictwa | Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego | Dni i godziny przyjęć interesantów | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych |
|---|--|--|--|--|---|---|
| Poradnictwo w zakresie prawa pracy | | | | | | |
| 30. | Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku | 09-402 Płock ul. 1-go Maja 7a pokój nr 301 | Porady prawne w zakresie prawa pracy | publiczna | Osobiście pn-pt w godz. 8.00-16.00 INFOLINIA 801 002 006 lub 459 599 000 | Zasięg Polska |
| 31. | Krajowa Infolinia Podatkowa | - | Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi | publiczna | INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30 pn-pt w godz. 7.00-18.00 | Zasięg Polska |
| Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego | | | | | | |
| 32. | Rzecznik Finansowy | ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa www.rf.gov.pl | Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę | publiczna | Telefon ogólny 22 333-73-26 recepcja 22 333-73-27 | Zasięg Polska |
| Poradnictwo inne, wyżej nie wymienione | | | | | | |
| 33. | Rzecznik Praw Obywatelskich | 00-090 Warszawa Al. Solidarności 77 www.brpo.gov.pl | Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju | publiczna | INFOLINIA 800 676 676 | Zasięg Polska |
| 34. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu | 09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl | Poradnictwo prawne | publiczna | pn-pt 7.30 – 15.30 | Zasięg Powiat Sierpecki |